



PROJET MINIMES



2ème
terre du Judo



PREPARATION A « LA COUPE DE FRANCE » par Equipe MINIMES

Benjamins et Minimes

Projet :

- Détecter et constituer une équipe Minimes de combattants solidaire et performante.
- Former à la pratique d'éléments de la culture JUDO : pratique (Kata et arbitrage) et culturel
- Préparer les jeunes judokas à une pratique sécuritaire
- Développer des qualités athlétiques spécifiques à cette catégorie d'âge
- Former un jeune judoka à l'esprit et à la pratique judo
- Sensibiliser à l'esprit de groupe comme condition du progrès de tous

Recommandations : Il est souhaitable que les jeunes sélectionnés aient la capacité technique et physique leur permettant de suivre 4 H de préparation, et s'engagent à venir sur l'ensemble des regroupements.

COMITE DE JUDO 54

13 rue Jean Moulin — 54510 TOMBLAINE

Tél. : 03 83 18 88 29 — Mail : secretariat@cd54judo.fr — Site : cd54judo.fr



2 lieux de regroupements
(prévoir une tenue de sport appropriée pour courir à l'extérieur)

ZONE SUD

UFR STAPS—Faculté du Sport

30 rue du Jardin Botanique—54600 VILLERS LES NANCY

ZONE NORD

Dojo de Rehon

Rue Jean Feuillette—54430 REHON

Horaires : de 09 H 30 à 16 H 00 (repas tiré du sac) les :

Samedi 11 Novembre 2017 : Rehon et UFR

Dimanche 14 Janvier 2018 : Rehon et UFR

Dimanche 11 Mars 2018 : UFR STAPS

Dimanche 15 Avril 2018 : UFR STAPS (que MINIME)

Critère de sélection pour la Coupe de France par équipe 2018

- **Participation aux regroupements et stage d'Avril.**
- **Résultats en compétition**

Equipe d'encadrement :

Sylvain Martignon, Marcellin Claudel, Laetitia Guerrin

Etienne Auburtin, Jérôme Mougnot, Jérémie Andrès,

Céline Donnot et Carlito Deutzer

Hauts Gradés : Jean-Marie Martignon, Thierry Bernard